Лариса Жихарева, воспитатель

**В содружестве с семьей**

Уважаемые родители! Здоровье детей и его состояние относится к числу важнейших характеристик, определяющих положение детей в обществе, и отражает состояние здоровья всего общества.

Здоровьесберегающие режимные моменты занимают особое место в дошкольном образовании. К ним относятся физкультурные занятия, закаливающие процедуры, физкультминутки, различные виды гимнастик, прогулки и др.

Для обеспечения качественной организации прогулки в зимний период необходимо создать определенные условия: расчистить участок от снега, соорудить постройки для развития основных движений. Оформление зимних участков - работа непростая, требующая больших физических затрат

Ежегодно проводится смотр-конкурс зимних участков.

С уверенностью можно сказать, что ни одна, даже самая лучшая система физкультурно-оздоровительной работы не сможет дать полноценных результатов, если она не реализуется в содружестве с семьей.

Мы организуем совместную работу, где сотрудники детского сада, дети, родители работают совместно. У каждого свои обязанности: кто-то строит горку, кто-то малые формы, кто-то воду носит. В общем, работа есть для каждого.

Нами подобран консультационный материал, методические рекомендации. Большое значение придаем охране жизни и здоровья воспитанников: разработаны инструкции по ОБЖ воспитанников во время прогулки в зимний период, беседы с детьми на тему: "Осторожно! Железные предметы!", "Внимание! Горка!", "Осторожно! Гололед!", "Скольжение по ледяной дорожке" и др., разработаны рекомендации по оформлению прогулочного и спортивного участков.

Оформление зимних прогулочных участков трудное, но в тоже время благодарное занятие: "Жизнерадостность - это не только признак здоровья, но и еще самое действенное средство, избавляющее от болезней". С какой гордостью дети совместно с родителями строят горку, малые игровые формы!!! С каким удовольствием проводят прогулку воспитатели и играют воспитанники на оформленных участках!!!

Это дает нам право сделать вывод, что направление активной деятельности дошкольников на осознанное сохранение и укрепление своего здоровья позволяет им быть физически и социально более благополучными.

Мы продолжаем искать новые эффективные формы оздоровительной работы. Нам очень хочется, чтобы в нашем учреждении царила атмосфера здоровья. А здоровье, мы понимаем, не только как отсутствие болезней, но и как психологическое и социальное благополучие.