Елена Померанцева, старший воспитатель

Уважаемые взрослые! Наступило лето, и многие семьи большую часть времени проводят на даче с детьми. Это прекрасная возможность с пользой отдохнуть и укрепить свое здоровье. Но не следует забывать, что маленьких детей нельзя оставлять без присмотра.

1. **СТРАСТЬ К ЛАЗАНИЮ** Почему-то все дети время от времени стремятся забраться куда-нибудь повыше. Лучший способ обеспечить себе спокойную (а малышу интересную) жизнь – обучить его технике безопасности. Не запрещайте ребёнку лазать по деревьям, а учите его правильно это делать: ставить ноги на ветви как можно ближе к стволу и не забывать о том, что когда-нибудь придётся спускаться… Если у вас есть возможность, попробуйте вместе подняться на крышу. Малыш станет больше вам доверять, узнав, что и взрослым совсем не чуждо желание взглянуть на мир с непривычной высоты и почувствовать небо над самой головой. Попросите ребёнка позвать вас, когда он захочет залезть на дерево, мотивируя это тем, что вам тоже это интересно, - так вы спокойно можете подстраховать юного верхолаза. На этом наш с вами разговор не закончен.

Полезные рекомендации смотрите в дальнейшем.